

けんコーギー
と学ぼう

健康保険

のはなし

ぼく、
けんコーギー!

健保組合はみんなの
健康をサポートするよ!

1

マイナ保険証

を使おう！

1

みんなはマイナンバーカードを持っているかな？
マイナンバーカードは医療機関や薬局で健康保険証として利用することができるよ。

健康保険証利用登録をした
「**マイナ保険証**」で受診しよう！

マイナンバーカードの健康保険証利用
申し込みの詳細は右の二次元コードから
確認してみてね。

厚生労働省▶マイナンバーカードの健康保険証利用方法



ぴよこっ
昨年の12/2から制度が変更！

2

マイナンバーカードやマイナンバーカードに搭載されている本人確認用の電子証明書には**有効期限があるから注意**してね。

有効期限の2～3カ月前を目途に有効期限通知書が送付されるから、通知書の案内にそって忘れずに更新手続きをしよう。



更新手続きの詳細は、右の二次元コードから確認してみてね。

マイナンバーカード総合サイト▶更新手続きについて



3

マイナ保険証活用のメリット

安心

質のよい医療が受けられる！

便利

各種手続きが簡単・便利に！



過去の診療実績に基づく診療・処方が受けられる

初めてかかった医療機関でも、過去の診療情報を医師・薬剤師が共有できるので、重複する検査や投薬を防ぎ、より適切な診療が受けられます。

※ご本人の同意がなければ、過去の診療情報が共有されることはありません。



手続きなしで高額な窓口負担が不要に

医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」の提出が不要になります。



転職等をして、引き続きマイナ保険証として利用できる

転職等をした場合でも、新たに加える健保組合等で手続きをすれば、引き続き同じマイナンバーカード（マイナ保険証）で受診することができます。

もっと便利に！快適に！

医療機関の**受診はマイナ保険証**でね！

マイナ保険証のメリットの詳細は、
右の二次元コードから確認してみてね。

厚生労働省作成動画▶【何が便利になるの？メリット編】



マイナンバーカードを紛失した場合

マイナンバーカードを無くしてしまったら、再発行手続きをしよう。
マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）に一時利用停止の連絡をした上で、お住まいの市区町村で再発行できるよ。

マイナ保険証を基本としたこれからの医療の受け方について、動画からも確認してみてね。

デジタル庁・厚生労働省作成動画▶

2024年12月2日以降の医療の受け方について



1

公的な医療保険は日本全国
どこでも使えるんだよ

えっ、どこでも？

ボクにお任せ！
詳しく説明しよう！

2

日本ではすべての国民が公的な医療保険に加入することになっていて、これを

こくみん かい ほけん
「国民皆保険」というんだ！

3

国民皆保険では、赤ちゃんからお年寄りまで、必ずいずれかの医療保険に加入することが義務づけられているんだ。

君たちが加入したのはココだよ！

- 健康保険組合**
会社の従業員とご家族
企業が単独で設立、または同種同業企業により組織されている
- 協会けんぽ (全国健康保険協会)**
上記以外の会社の従業員とご家族
- 共済組合**
公務員、教職員等とご家族
- 国民健康保険**
自営業、無職の方とご家族

後期高齢者医療制度
原則75歳以上

0歳 (子どものとき) (家族の医療保険に加入) ← 働いているとき (自身の医療保険に加入) → 退職 75歳

「誰でも」「いつでも」「どこでも」安心して医療が受けられる、すばらしい仕組みになっているんだね！日本にお住まいの方は、国籍によらず日本人も外国人も必ず加入するよ！ユニバーサルな仕組みなんだ！

4

なるほど。そういえば愛犬も保険に入ってたよ！

いい心がけだけど、それはちょっと違う…

けんコーギーの マメ知識

公的な医療保険と民間の医療保険の違い

公的な医療保険は、健康保険組合や国民健康保険（国保）など全国民が加入する保険のことだよ。民間の医療保険は、個人が任意で契約する保険で、入院や手術などの際に、契約内容に応じた給付を受けるものになるよ。（ちなみにペット保険は民間の保険オンリーだね！）

1 「けんぽ」って聞いたことあるけど、なんのことかな？

2 正しくは、健康保険組合（通称・健保組合）！

けんぽ 健保ともいう！

健康保険組合

ボクにお任せ！

健保組合の仕事は、「病気・ケガなどの保障（保険給付）」、「病気・ケガの予防（保健事業）」という、主に2つの大きな仕事をしているんだ。

健保組合の財源は、君たちと会社が納める健康保険料*だよ。

※健康保険料については4話を確認しよう

3 みなさんをサポートする

健保組合の2つの大きな仕事

病気・ケガなどの保障
(保険給付)

業務外の病気やケガ、出産、死亡、休職などに対して、必要な医療費の支払いや手当金を支給する仕事です。



病気・ケガの予防
(保健事業)

健康で健やかな毎日を送れるよう、病気の予防や早期発見の手助けをしたり、健康増進のためのさまざまな事業を行う仕事です。



心強いですね！
ちなみに、歯科医院でのホワイトニングは…？

もちろん自腹（保険適用外）だよ！

けんコーギーの マメ知識

業務中に病気やケガをした場合

工作中・通勤中の事故などが原因で、労働者が病気やケガをした場合に補償してくれる保険を「労働者災害補償保険（労災保険）」というよ。治療費や休業時の賃金などの補償を受けることができるんだ。労災保険は、個人で加入するものではなく、会社が加入するもの。労働者が安心して働くことができるようにつくられた制度なんだ。

4

健康保険料

はどうやって決まるの？

1

給与明細に書いてあるこれってなに？

どうやって決まるのかな？

健康保険料

給与明細書
年 月 分

2

いいところに目をつけたね！ さっそく詳しく見てみよう！

保険料はこうして決まる

毎月納める保険料	=	4・5・6月給与の平均額 (標準報酬月額)	×	保険料率
賞与から納める保険料	=	賞与額	×	保険料率

3

実際に計算してみよう！
給与が大幅に変わったときなどにも再計算されるよ。

KDC健保組合の保険料率は **86%**
負担割合は 君たち:会社 = 50:50だ！

君たち	会社
4.3%	4.3%

君たちの健康を守るため、会社(事業主)も健康保険料を負担してくれているよ！

例 4・5・6月給与の平均額 (標準報酬月額) 20万円の人

4・5・6月給与の平均額 (標準報酬月額) 20万円	×	保険料率 4.3%	=	毎月の健康保険料 8,600円
-------------------------------	---	--------------	---	--------------------

例 年間の賞与額50万円の人

年間の賞与額 50万円	×	保険料率 4.3%	=	賞与時の健康保険料 21,500円
----------------	---	--------------	---	----------------------

暗算で解けたかな？

けんコーギーの マメ知識

健康保険料は、主に2つの保険料から成り立っている

- 健康保険料
 - 基本保険料 …病気・ケガなどの保障 (保険給付) や病気の予防 (保健事業) などにあてる保険料
 - 特定保険料 …高齢者の医療を支える費用にあてる保険料

※基本保険料には、全国の健保組合が共同で実施する、高額な医療費の共同負担事業などの調整保険料が含まれています。

少子高齢化で高齢者の医療費の支払いが増え、君たちが納める保険料が引き上がる背景もあるけど、健康保険のすべでは「助けあい」だよ！

1

大変だったね…。

長期の入院だったから、医療費の支払いが心配だな。

はぁ……

2

そんなときでも大丈夫！
健保組合が医療費の**7割**を支払ってくれるよ！

さらに 医療費が高額になった場合は、
健保組合から「高額療養費」が支給されるんだ！



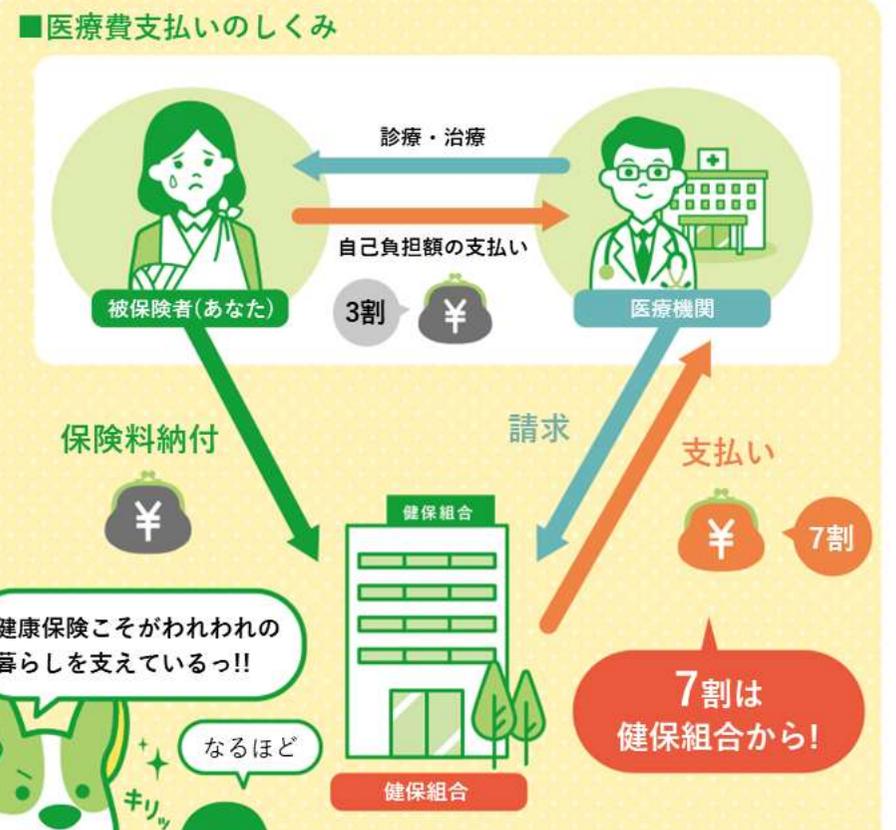
貯金しなくてもいいんだ!!!
健保組合、尊すぎる…。

いや、貯金はしようよ…。

3

工作中・通勤中のケガなどには健康保険は使えないよ!!

※詳しくは3話のママ知識を確認しよう



健康保険こそがわれわれの暮らしを支えているっ!!

なるほど

すごい 大きすぎだ

けんコーギーのママ知識

保険給付はほかにもいろいろあるよ！健保組合のHPで確認してみよう

- 傷病手当金 業務外の病気やケガのため欠勤して給料がもらえないときに支給される
- 出産手当金 出産のため欠勤して給料がもらえないときに支給される
- 出産育児一時金 女性の加入者が出産したときに支給される

1 めんどくさいな…

明日は健康診断か…。別にどこも悪くないし。そもそも若いし。あー、行きたくないな。

2 もったいない！

健康診断は将来の自分のために受けよう！明日健康診断に行くことで病気の早期発見ができるかもしれないよ？

年に1回の自分の健康状態をチェックする日として**健康診断は必ず受けよう！**

記念日だよ♪

病気の予防・早期発見や健康づくりのための取り組み(保健事業)

■実施状況

がん検診 婦人科検診/年齢制限有

35歳以上
胃、大腸、前立腺がん
(乳がん、子宮頸がん)

健康診断以外にもこんなにあるんだね！

家族の健康診断

35歳以上被扶養者検診
補助金制度

特定保健指導 (メタボ保健指導)

35歳以上保健指導
重症化予防、チョコザップ
活用

各種予防接種

インフルエンザ：1,500円/1回
带状疱疹：50歳以上補助

個人健康サイト 「MY HEALTH WEB」

検診結果、医療費明細
健康イベント・歩Fes
健康ポイント

歯の健康

歯みがきセットの配布
歯周病予防

家庭常備薬(かぜ薬など) の優待あつせん

年3回社内WEB斡旋
セルフ Medikেশン



詳しくは健保組合に
聞いてみよう！

自分の健康に
もっと注意しないと♡



詳しくは

京セラドキュメントソリューション健保

検索

KDC 健保組合の取り組み

けんコーギー
の
マメ知識



KDC 健保組合では独自の付加給付金制度や保険事業に取り組んでいて、加入した君たちとご家族の病気の予防・早期発見や健康づくりに力を入れているよ。HPから取り組みを確認してみよう。

必ず に登録しよう！ ※詳しくは後のページで

みんなの助けあいでも成り立つ健康保険には、限りがあるよ。1人ひとりが適切な受診と健康保持・増進を心がけよう！

健康保険組合からのお願い

1. 接骨院・整骨院の受診について

接骨院・整骨院では保険証が「**使える場合**」と「**使えない場合**」があります。

保険証が使えない施術は、全額自己負担となりますので、正しく理解し受診下さい。

急性の外傷性のけがには

保険証が使えます



急性の外傷性のけがによる捻挫、打撲、挫傷（肉離れ）

骨折、脱臼
（応急処置を除き、継続してかかる場合は医師の診察と同意を得る必要があります）

2. 第三者行為について

自動車事故など他人の加害行為が原因で病気やけがをした時、健康保険で治療を受けることができますが、その場合はできるだけすみやかに健康保険組合にご連絡ください。

必要に応じて「第三者行為による傷病届」などの必要書類を提出頂きます。



次のような症状では
保険証は使えません!
(全額自己負担)

慰労・リラクゼーション目的のマッサージ



日常生活の疲れや老化による肩こり・膝の痛みなど



運動後の筋肉疲労



けがではない病気
(神経痛・リウマチ・椎間板ヘルニアなど)による痛み・こり



脳疾患の後遺症や慢性病からくる痛みやしびれ



過去の交通事故などによる後遺症



症状の改善がみられない長期の施術



医療機関で同じ部位の治療を受けているとき



医師の同意のない骨折や脱臼の施術
(応急処置を除く)



仕事や通勤途上のけが
(労災保険が適用)



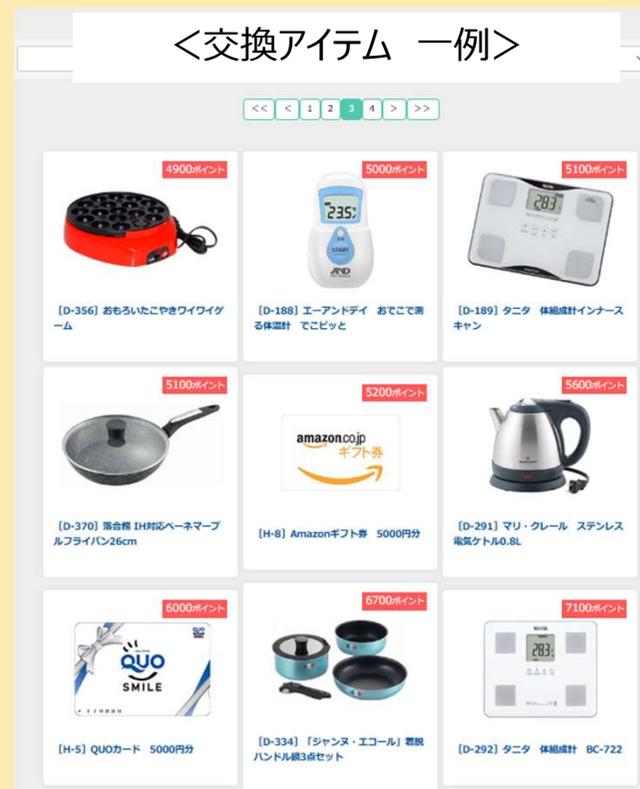
※示談は慎重に!

治療前や治療途中で示談をすると、健康保険が使えなくなります。

健康保険組合からのお願い

3. MY HEALTH WEBについて

健康ポータルサイト「**MY HEALTH WEB**」は一人ひとりに応じた健康情報・医療費情報等をWEB上で提供し、皆さんの健康管理をサポートするツールです。新入社員の皆さんは、**4/25に初回ログインができるようになります**ので、**全員必ずログインをお願いします**。また、ログインすることで健康ポイントが貯まり、健康グッズやAmazonのクーポン等に交換できますので、今後の健康管理にお役立てください。※スマホ用アプリでのログインがおすすめです。



マイヘルスWEB健康ポイントを活用しましょう!

健康ポイントを貯めましょう

組合員の健康管理維持に、積極的に取り組んでいただくため、健康ポイントの運用を行っております。京セラドキュメントソリューションズ健康保険組合のHP、またはアプリより**マイヘルスWEB**にログインしてください。
<https://www.kyoceradocumentsolutions-kenpo.or.jp/>
PC、スマートフォン、インターネットのできる携帯電話からアクセスが可能です。

毎日ログインすることで、下記のポイントが付与されます。

- ① ログインポイント…1~6ポイント
- ② バイタル登録(体重・血圧・歩数のうち1つ以上登録)…10ポイント

※週日の数値を入れることは可能ですが、登録日のポイントのみ付与します。

★年間、約4,745ポイント前後が付与されます★

毎月の閲覧で下記項目ごとに30ポイント(合計120ポイント)が付与されます。

- ① 医療費のお知らせ閲覧
- ② 給付金支給詳細閲覧
- ③ ジェネリック医薬品差額通知閲覧
- ④ 健診結果閲覧

★年間、約1,440ポイント前後が付与されます★



上記と合わせると、年間 **約6,185ポイント**が貯まります!

入社時配布の「資格情報のお知らせ」の
記号と番号、生年月日で初回ログインできます。

「MY HEALTH WEB」 アプリのダウンロードはこちら

iOS版



Android版



京セラドキュメントソリューションズ健保組合ホームページはこちら

<https://www.kyoceradocumentsolutions-kenpo.or.jp/>

HPはこちら

