

京セラドキュメントソリューションズ健康保険組合

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブ

ご利用案内

個人専用ページで
楽しく健康づくり!



ぼくが案内します!

公式キャラクター
「ヘロンくん」

コンテンツ内容

1



医療費やジェネリック
医薬品情報などを
簡単チェック!

(平成26年12月25日リリース予定)

2



給付金支給決定
通知をチェック!

(平成26年12月25日リリース予定)

3



生活習慣病の
基礎知識など
健康情報を提供!

4



医療費コストの
節約に役立つ
情報を提供!

5



総合健康情報
ポータルサイト
「ヘルシーファミリー倶楽部」
の利用!

6



100冊以上の
電子書籍読み放題
「電子図書館」の利用!

お問合せ先

MY HEALTH WEB ヘルプデスク

【TEL】 03-5213-4467 平日 9:00~17:00

アクセス方法は
次面を
参照下さい!



MY HEALTH WEB ご利用ガイド【保存版】

この度、当健康保険組合では、国が推進するデータヘルスを実現する取組のひとつとして、組合員専用の健康情報ポータルサイト「**MY HEALTH WEB**」を開設いたしました。

このサイトでは、各種健康情報や当健康保険組合からのお知らせをはじめ、医療費明細やジェネリック医薬品のご案内など、組合員の方々ご自身の健康情報を併せて提供してまいります。
今後は、総合的な健康情報を提供していくサイトとしていくことを予定しております。皆さまの健康増進に向けてぜひご活用ください。



※「マイヘルスウェブ」をご利用できない方は、当健康保険組合にご連絡ください。従来通り、紙での配布をさせていただきます。

1. アクセス

- 当健康保険組合のホームページへアクセス

URL <http://kyoceradocumentsolutions-kenpo.or.jp>

検索エンジンから
検索エンジンから
京セラドキュメントソリューションズ健保

クリック



- 当健康保険組合ホームページ内の[MY HEALTH WEB] バナーをクリック

2. 初回登録

- ログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック
- 事前に配布されている「ログインID」「(仮)パスワード」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック

クリック



【 ログインID 】…… 保険証の記号と番号
【(仮)パスワード】…… 生年月日(西暦8ケタ)

(例)
健康保険 本人被保険者証 (被保険者)
記号 10 番号 9999
生年月日 19850101
保険証記載の【記号】【番号】
ログインID
記号 10 - 番号 9999
生年月日8ケタ
(仮)パスワード
19850101

※初回、ログインIDと(仮)パスワードは1世帯につき1つずつ発行されています。

【メールアドレス】…… 個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。



携帯電話・スマートフォンのメールアドレスでご登録される場合は、下記ドメインが受信できるよう設定をお願いいたします。



【 @mhweb.jp 】

※会社の個人用メールアドレスでも構いませんが、転勤によりメールアドレスが変更になった場合は、変更の手続きが必要です。

※退職後(任意継続も含む)は会社用のメールアドレスは使用できませんので、個人用のメールアドレスへの変更の手続きが必要です。



3.本登録

■【2.初回登録】で登録したメールアドレスに仮登録完了のメールが届くので、メール本文記載のURLをクリック

■「新しいパスワード」の欄に新しいパスワードを入力する

お客さま任意の文字列で全て半角の英字と数字混在で8文字以上16文字以内を入力してください。

※お客さまの生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。



以上で登録完了です。
[MYページへ]をクリックして
MY HEALTH WEBをご利用ください。

4.ログイン 次回以降

■ログイン画面にて「ログインID」と新しく登録した「パスワード」を入力し、【ログイン】ボタンをクリック

※「パスワード」と「メールアドレス」情報は、ご利用開始後にも変更することができます。(下記参照)



初回登録後 登録内容の変更をしたい場合

■【各種設定】のページにて、「パスワードを変更する」または「メールアドレスを変更する」の欄に変更したい情報を入力する

※保険証の記号番号が変更になった場合は、異動の翌月末頃より、新しい保険証の記号番号でのログインとなります。(パスワードは変更になりません)



※当ご利用案内に関してのお問合せは、ヘルプデスクにご連絡ください。03-5213-4467 [平日9:00~17:00]

MY HEALTH WEBで出来ること

医療費情報



あなたの受診状況から医療費
 明細情報が確認できます。

給付金支給額情報



あなたの受診状況から給付金支
 給額明細情報が確認できます。

ジェネリック医薬品差額情報



処方された薬をジェネリック医
 薬品に切り替えた場合の差額
 を確認できます。

これだけは知っておきたい生活習慣病



生活習慣病について、発症予
 防・早期発見・早期治療・重症化
 予防などの情報を掲載してい
 ます。

知って得する医療費節約法



知って得する、さまざまな「医療
 費節約法」を掲載しています。

ヘルシーファミリー倶楽部



健康関連の電子書籍が読み放題!
 さらに気になる病気・薬・病院の
 検索から最新の健康情報まで、
 健康に関するあらゆる情報を提
 供します。

その他、健診結果などに応じて
 あなたに適した生活習慣改善の提案を行います。



「健康行動が見える化」し、
 健康づくりのPDCAを回しましょう!!

計画 (PLAN) ▶ 実行 (DO) ▶ 評価 (CHECK) ▶ 改善 (ACTION)

