

健康ポイント開始について

組合員の健康管理維持に、積極的に取り組んでいただくため健康ポイントを開始いたします。

下記の説明の手順にて、ログインいただきご利用をお願いいたします。

京セラドキュメントソリューションズ健康保険組合ホームページより、

<http://kyoceradocumentsolutions-kenpo.or.jp/>

PC、スマートフォン、インターネットのできる携帯電話からアクセス可能です。



ココから、マイヘルス WEB へ

初めてのの方は、

初めての登録の方は

下記の初回登録からログインしてください。



【 ログインID 】…… 保険証の記号と番号
 【(仮)パスワード】…… 生年月日(西暦8ケタ)

(例)

健康保険 本人 被保険者証 (被保険者)	記号 10	番号 9999	→ 保険証記載の【記号】【番号】
生 年 月 日 西暦8ケタ 西暦20年 1月 1日	19850101		→ 生年月日8ケタ (仮)パスワード

※初回、ログインIDと(仮)パスワードは1世帯につき1つずつ発行されています。

登録後、メールにてリンクが送られます。パスワード変更していただき、ログインできます。

登録済み方は、マイヘルス WEB(個人ポータルサイト)からログインしてください。



ID・パス共有
家族で参加可能

個人IDは、ひとつの為、家族で、最初にログインした方のみサイコロがでます。

ログイン時から、サイコロによるポイントが付与されます。

ポイント付与メニュー			
内 容	条 件	制 限	ポイント
ログイン時サイコロ	サイトへのログイン時、サイコロの出た目でポイントが付与されます。	1回/1日	1~6P
バイタル登録	バイタル登録（日々の体重、血圧、歩数の記録）をするとポイントが付与されます。	1回/1日	3P
医療費のお知らせ閲覧	医療費のお知らせを閲覧するとポイントが付与されます。（医療費発生の有無を問わず）	1回/1月	30P
給付金支給明細閲覧	給付金支給明細を閲覧するとポイントが付与されます。（給付金の有無を問わず）	1回/1月	30P
ジェネリック医薬品差額通知閲覧	ジェネリック医薬品差額情報を閲覧するとポイントが付与されます。	1回/1月	30P
健診結果閲覧	健診結果を閲覧するとポイントが付与されます。	1回/1月	30P

毎日ログインする事で、下記の通りのポイントが付与されます。

- ① ログインポイント・・・1～6ポイント
- ② バイタル登録(体重・血圧・歩数)を登録する・・・3ポイント(1つ以上)

※注意 過日の数値を入れても、登録日のポイントのみとなります。

毎日、年間365日で、平均2,190ポイント前後付与される計算です。

また、毎月ポイントとしては、下記の項目ごとに30ポイント。

- ① 医療費のお知らせ閲覧(利用していなくても、確認する事でポイント付与)
- ② ジェネリック医薬品通知閲覧
- ③ 健康診断結果閲覧
- ④ 給付金支給明細

4つの合計、月120ポイント、年間1,440ポイント付与されます。

上記と合わせますと、年間平均3,630ポイント程度



※ポイントは、取得年度の翌年度末を期限とします。下記の表のとおりポイントが失効致します。

2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
	2019年3月31日まで				
		2020年3月31日まで			
			2021年3月31日まで		
				2022年3月31日まで	

ポイント失効までに、アイテム交換してください。