

# マイヘルスWEB 健康ポイントを貯めましょう!

## ポイント付与数がアップしました♪♪

組合員の健康管理維持に、積極的に取り組んでいただくため、健康ポイントの運用を行っております。  
京セラドキュメントソリューションズ健康保険組合のHPより、**マイヘルスWEB**にログインしてください。  
<http://kyoceradocumentsolutions-kenpo.or.jp/>  
PC、スマートフォン、インターネットのできる携帯電話からアクセスが可能です。

ポイント付与数がアップしました!

毎日ログインする事で、下記の通りポイントが付与されます。

- ① ログインポイント…1~6ポイント(変更なし)
- ② バイタル登録(体重・血圧・歩数のうち1つ以上登録)…**10ポイントへ変更**(3→10ポイントへ)  
※過日の数値を入れることは可能ですが、登録日のポイントのみ付与します。

年間、約**4,745ポイント**前後付与されます。

また、毎月の閲覧で下記項目ごとに30ポイント(合計120ポイント)が付与されます。(変更なし)

- ① 医療費のお知らせ閲覧
- ② 給付金支給明細閲覧
- ③ ジェネリック医薬品差額通知閲覧
- ④ 健診結果閲覧

年間、**1,440ポイント**付与されます。

ポイントが貯めやすくなりました!

上記と合わせると、**年間 約6,185ポイント**になります



毎月閲覧してポイントを貯めよう。  
情報が無い場合でも、  
閲覧する事でポイント付与。



※ポイントは、取得年度の翌年度末を期限とし、下記の通りポイントが失効します。

2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
	2019年3月31日まで				
		2020年3月31日まで			
			2021年3月31日まで		
				2022年3月31日まで	

ポイント失効までに、  
アイテム交換  
してください。

## マイヘルスWEBでは、各種情報を掲載しています。

その中で、ご紹介したいのは**電子図書館**です。家庭医学事典や、健康法等の身近な内容の書籍から、がん、脳梗塞、心筋梗塞等に関する専門書が無料で読めます。是非、ご利用ください。

毎月15日更新 電子書籍読み放題  
**電子図書館**

